**Расписание уроков 2/6 класса дистанционного обучения на 25 апреля 2020г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание/ Самостоятельная работа** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| СУББОТА, 25 АПРЕЛЯ 2020 | 1 | 8.30-9.30 | ЭОР, самостоятельная работа | Гимнастка  *Красильникова Т.Е.* *Tanya.krasilnikova.94@mail.ru* | Работа над нижней выворотностью | Связь: социальные сети  Упражнения с резинкой:  <https://www.youtube.com/watch?v=W7tUOKImPgQ>  Упражнения для развития нижней выворотности:  <https://www.youtube.com/watch?v=JHtce-rJYuE> | -упражнения с резинкой;  -работа над нижней выворотностью;  -сидеть на подъемах по 2 минуте  -подкачка пресса и спины (60 раз)  -шпагаты cо стула  -прыжки (64) |
| 2 | 9.50-10.50 | ЭОР, самостоятельная работа | Тренаж классического танца  *Красильникова Т.Е.* *Tanya.krasilnikova.94@mail.ru* | Партерный станок по методу Б. Князева | Связь: социальные сети  Материалы к занятию:  Партерный станок (урок 1):  https://www.youtube.com/watch?v=qddZ-kz3X6Q  Партерный станок (урок 2):  https://www.youtube.com/watch?v=0GbrTX9feNA  Размещение отчетов студентов: Ядиск,Социальные сети, почта Mai | 1. Партерный станок по методу Б. Князева (урок 1 и 2)  2. Прыжки pas saute, pas echappe, assemble (комбинации с онлайн-урока) |
| 3 | 11.10-11.40 | ЭОР | Французский язык  *Малашкина О.А.*  *Zhadaeva-olga@mail.ru* | Quelques problemes des ados | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7212/start/240989/>  1. Прослушать видео  2. Сделать тренировочные задания  3. выполнить контрольные задания | 1. Выучить новые слова  2. прислать скрин выполненного задания в реш на почту |